



PASIŪLYMAS 2025 VASAROS SEZONUI



KARKELBECK
geros savijautos sodyba

vienos dienos paslaugų pasiūlymas

POJŪČIŲ KELIONĖ su maitinimu

Placio g. 10, Karklė ● www.karkelbeck.lt ● info@karkelbeck.lt

Apie sodybą

„Karkelbeck No 409“ sodyba yra ant Olandų kepurės skardžio. Kviečiame pailsėti prie jūros pačioje Pajūrio regioninio parko širdyje.

Mūsų sodyba turi savo filosofiją ir istoriją. Sodyboje teikiamos sveikatingumo ir aktyvaus laisvalaikio paslaugos skatina sveiką gyvenimą – sveika siela gyvena sveikame kūne.



Sodyboje turime vegetarišką kavinę, kuri pasirūpina maitinimu per reginius. Vertiname vegetarišką mitybą, stengiamės naudoti kuo daugiau vietinių ir sezoninių produktų, visada gaminame su meile.

Renginių metu visada gaminame pagal iš anksto suderintą meniu, atsižvelgdami į alergijas ir produktų sezoniškumą.

Mūsų paslaugos



Veiklos	Trukmė	5 - 10 asm. grupė	11-20 asm. grupė	21-30 asm. grupė	31-40 asm. grupė
<p>patirk garsą</p> <p>Garso meditacija su skambančiais Tibeto dubenimis, lydima pajūrio gamtos garsų: paukščių giesmių, jūros ošimo ir medžių šlamėjimo.</p>	2 val.	✓	✓	*	*
<p>pajusk vandenį</p> <p>Mankšta prie jūros, meditacija ant jūros kranto ir maudynės jūroje. Susijungimas su vandens stichija ir pajutimas kūnu.</p>	1 val.	✓	✓	*	*
<p>patirk mišką</p> <p>Kartu patirsime savo ryšį su medžiais. Tai patyriminė kelionė sodyboje ar miške, kurios metu atrasime naujus, o gal jau ir esamus ryšius tarp tavęs ir gamtos.</p>	2 val.	✓	✓	✓	✓
<p>skanaujame Lietuvą</p> <p>Tai žiedų ar uogų arbatų ir sirupų degustacija su namine duona. Visos žolelės ir sirupai yra renkami ir ruošiami mūsų sodyboje.</p>	1 - 2 val.	✓	✓	✓	✓

* tik iš anksto suderinus tam pritaikytą programą

Mūsų kainos



Veiklos	Trukmė	kaina 5-10 asm. grupei	kaina 11-20 asm. grupei	kaina 21-30 asm. grupei	kaina 31-40 asm. grupei
patirk garsą Garso meditacija su skambančiais Tibeto dubenimis.	2 val.	18 €/asm.	15 €/asm.	17 €/asm.	17 €/asm.
pajusk vandenį Mankšta prie jūros, meditacija ant jūros kranto ir maudynės jūroje.	1 val.	10 €/asm.	7 €/asm.	7 €/asm.	9 €/asm.
patirk mišką Tai patyriminis pasivaikščiavimas sodyboje ar miške, kurios metu patirsime ryšį tarp gamtos ir jūsų.	2 val.	13 €/asm.	10 €/asm.	10 €/asm.	12 €/asm.
skanaujame Lietuvą Tai žiedų ar uogų arbatų ir sirupų degustacija su namine duona.	1 - 2 val.	18 €/asm.	15 €/asm.	15 €/asm.	17 €/asm.
Pusryčiai maitinimas užsakomas iš anksto		7 €/asm.	7 €/asm.	6 €/asm.	6 €/asm.
Pietūs maitinimas užsakomas iš anksto		13 €/asm.	13 €/asm.	12 €/asm.	12 €/asm.
Vakarienė maitinimas užsakomas iš anksto		10 €/asm.	10 €/asm.	9 €/asm.	9 €/asm.

programos trukmė



VIENOS DIENOS programų pavyzdžiai

12:00	Atvykimas į sodybą
12:30 - 14:30	"Patirk mišką"
14:30 - 15:30	Grupė A: vegetariški pietūs Grupė B: "Patirk garsą"
15:30 - 15:45	Pertrauka
15:45 - 16:45	Grupė A: "Patirk garsą" Grupė B: vegetariški pietūs
17:00 - 19:30	"Skanaujame Lietuvą"

10:00	Atvykimas į sodybą
10:30 - 12:00	"Skanaujame Lietuvą"
12:00 - 14:00	"Patirk mišką"
14:00 - 15:00	Vegetariški pietūs
15:00 - 17:00	"Patirk garsą"

Siūlome keturias skirtingas patirtis. Programos trukmę galime koreguoti pagal Jūsų turimą laiką. Atsižvelgdami į grupės dydį, galite pasirinkti skirtingas programas.

Didelės grupės gali būti suskirstytos į dvi mažesnes grupes. Tokiu būdu galime sukurti lygiagretų tvarkaraštį. Pvz.: kai A grupė pietauja, B grupė yra „Patirk garsą“ ir vėliau grupės apsikeičia.

Šią programą labai patogu pritaikyti prie Jūsų kelionės keltu. Atstumas nuo kruizinių laivų terminalo iki mūsų sodybos 15 km (~25 min.). Į mūsų sodybą patogu atvykti pirmą ar paskutinę kelionės dieną, derinant programos pradžios ar pabaigos laiką pagal kelto grafiką.



Kita

Informacija

Dėl papildomos informacijos, programos suderinimo ir datų rezervacijos susisiekite su mumis žemiau nurodytais kontaktais.

Nekantriai laukiame susitikimo!

Adresas ● Placio g. 10, Karklė

Svetainė ● www.karkelbeck.lt

El. paštas ● info@karkelbeck.lt

Telefonas ● +370 65 767 409
+370 46 446 990



KARKELBECK

tiems, kurie ieško įkvėpimo... prie jūros